

Les brûlures mineures chez l'enfant.

Conseils pour la maison

Information destinée aux parents

www.chu-sainte-justine.org

Que pouvez-vous faire pour prévenir les brûlures chez les enfants?

- Tourner le manche des casseroles vers le fond de la cuisinière;
- Installer des détecteurs de fumée dans la maison et vérifier les piles deux fois par année;
- Couvrir les enfants lorsqu'ils sont exposés au soleil et leur appliquer un écran solaire;
- Empêcher l'accès aux enfants à la porte du four;
- Ne pas manger ni boire des aliments ou boissons chaudes avec un enfant sur les genoux;
- Faire attention à ce que les enfants ne puissent pas tirer sur la nappe de la table et ainsi renverser les boissons chaudes qui s'y trouvent;
- Toujours vérifier la température de l'eau du bain avant d'y installer l'enfant;
- Vérifier la température des aliments et des boissons avant de les offrir à l'enfant;
- Ne jamais laisser de rallonges électriques branchées et couvrir les prises de courant;
- S'assurer que les allumettes et briquets sont hors de portée des enfants.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous renseigner auprès du service d'info santé

Références :

Ball, J. & Bindler, R. (2003) *Soins infirmiers en pédiatrie*. Montréal : ERPI, p. 1038-1039.

Fondation belge des brûlures. *Guérir les brûlures- Que faire ensuite?* Récupéré le 14-08 2007 au www.brulures.be/index.php/para_med_02/fr/printable/

Raffoul, W. & Berger, M. (2006) *Les brûlures : de l'ébouillement à l'électrisation- définitions et traitements*. Forum Médical Suisse, 6, 243-250.

Révision

Carine Sauvé *inf. Msc. Cadre-conseil en sciences infirmières, urgence*

Annie Canuel, *conseillère en soins infirmiers salle d'urgence*

Christine Gervais, *inf. Clinicienne*

Validation : Dr. Jocelyn Gravel, *urgentiste*

Graphisme : Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

Impression CHU Sainte-Justine

F-855 GRM 30004526



Votre enfant vient de subir un traumatisme par brûlure. Vous avez sans doute reçu beaucoup d'informations lors de votre passage à l'urgence. Ce dépliant vous aidera à vous les rappeler et à prendre soin de la brûlure de votre enfant à la maison.

Qu'est-ce qu'une brûlure?

Une brûlure est une blessure à la peau due le plus souvent à un contact avec une source de chaleur extrême. Les brûlures peuvent aussi être causées par un contact avec des produits chimiques ou avec une source d'électricité. L'étendue, la profondeur et la localisation de la brûlure déterminent principalement sa gravité.

Comment se traite la brûlure?

La guérison des brûlures peut prendre de quelques jours à plusieurs semaines, dépendant de la gravité des brûlures. Les brûlures sont habituellement traitées avec un onguent qui vous sera conseillé par le médecin et des bandages.

Conseils

Voici quelques conseils pour favoriser la guérison des brûlures mineures de votre enfant :

Généralités :

- Les brûlures augmentent la sensibilité de votre enfant aux infections. Il est donc important de vous laver les mains fréquemment et d'encourager votre enfant à en faire autant.
- Si votre enfant se plaint de douleur, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène.
- Il se peut que votre enfant se plaigne de démangeaisons. Il ne doit pas se gratter car il risquerait d'infecter ses plaies ou d'en retarder la cicatrisation.
- Il est très important que votre enfant boive beaucoup suite à une brûlure. Il doit aussi bien s'alimenter, avec une diète riche en protéines pour en favoriser la guérison.
- Si vous avez un rendez-vous de suivi, il est important de le respecter car le médecin doit évaluer la guérison des brûlures pour pouvoir ajuster les traitements de votre enfant s'il y a lieu.
- Une fois la brûlure guérie, il est important d'encourager votre enfant à bouger le membre atteint. Autant que possible, la région brûlée ne doit pas être exposée au soleil ou doit être protégée avec une crème solaire offrant une protection maximale, pendant environ un an.



Lorsque votre enfant à des pansements:

- Si le médecin vous demande de changer vous-même les pansements, l'infirmière de l'urgence vous montrera comment nettoyer les brûlures et changer les pansements.
- Suivre les directives du médecin pour la fréquence du changement de pansement.

Si le médecin vous demande de faire changer les pansements au CLSC ou dans une clinique;

- Ne touchez pas aux pansements recouvrant les brûlures. Ils seront changés par les infirmières lors du prochain rendez-vous de votre enfant.
- Vous devez tant que possible garder les pansements propres et secs

Après les pansements :

- Lorsqu'il n'y a plus de pansement sur les brûlures de votre enfant, vous pouvez commencer à lui donner des bains avec un savon doux pour la vaisselle, liquide et non parfumé.
- Suite aux pansements, il est recommandé de faire des massages à votre enfant 3 fois par jour avec de la crème à la lanoline hypoallergène ou à base de vitamine E afin d'aider à redonner à la peau son élasticité.

Pour les brûlures au visage :

- Si votre enfant a des brûlures au visage, vous devez appliquer un onguent antibiotique tel que prescrit par le médecin. Il est important de bien nettoyer le visage avec de l'eau claire en épongeant délicatement la région atteinte et la laisser sécher avant chaque application de crème antibiotique.
- Laissez les brûlures au niveau du visage à découvert, il n'est pas recommandé de les recouvrir d'un bandage.

Que faut-il surveiller?

- Si la cicatrice de votre enfant épaiscit, durcit, lui fait mal ou diminue sa mobilité, consultez votre médecin.
- Si des signes d'infection apparaissent (fièvre, chaleur, rougeur, écoulement jaune ou vert ou enflure autour de la brûlure), vous devez vous présenter à l'urgence.