CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine Montréal (Québec) H3T 1C5 Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org



Petit bébé – Grande sécurité

Installation dans le siège d'auto

Information destinée aux parents

Un bébé qui s'étire et qui se raidit est difficile à installer confortablement.



Prendre quelques secondes pour ramener le bébé à se détendre avant de le placer dans le siège facilite son installation.



Comment habiller le bébé et assurer sa sécurité dans le siège d'auto

- Faire l'étape 1 si nécessaire
- Faire l'étape 2

Placé l'habit de neige dans le siège de façon qu'il soit bien moulé à la forme de celui-ci.



Le bébé est ensuite déposé dans son habit de neige en respectant les principes de positionnement déjà illustrés à l'étape 3 et 4.

Le nid d'ange n'est pas recommandé, car on ne peut placer les jambes de l'enfant de chaque côté de la boucle d'attache.

Merci à Kevin Dubuc et son papa lan et aussi Matthyas Larendeau pour leur collaboration.

Préparé par

Maria De Notariis, pht et

France Vanier, infirmière coordonnatrice des congés en néonatalogie.

Graphisme: Norman Hogue, Communications et affaires publiques

Impression: Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-807 GRM 30004558 (rev. mars 2010)



La Société de l'assurance automobile du Ouébec (SAAQ) a pour mission de protéger les personnes contre les risques liés à l'usage de la route. Pour réaliser cette mission, la SAAO établit, entre autre, des orientations et élabore des politiques et des programmes en sécurité routière. Malgré des balises claires, la sécurité des bébés prématurés ou de petit poids demeure difficile à assurer. En effet, les sièges d'auto disponibles sur le marché nord-américain sont peu ou pas adaptés aux besoins de cette clientèle. Le nombre de ces enfants augmente de façon constante tant au Québec qu'en Amérique du Nord.

La SAAQ de concert avec les services de néonatalogie et de physiothérapie du CHU Sainte Justine se sont penchés sur cette problématique afin de trouver des solutions permettant d'allier confort, position adéquate et sécurité des bébés prématurés et de petit poids dans leur siège d'auto.

Nous espérons que les conseils qui y sont donnés vous seront utiles et qu'ils contribueront à assurer la sécurité de ces bébés dans leurs déplacements en voiture.

Àretenir

- L'utilisation du siège d'auto dans un véhicule est obligatoire pour assurer la sécurité du bébé.
- L'installation du bébé dans le siège d'auto est aussi primordiale.

Comment placer un petit bébé dans un siège trop profond et dont le dossier est trop haut?

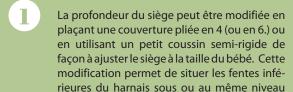
L'enfant a tendance à se recroqueviller. Il est mal appuyé et mal soutenu.

Le harnais de sécurité n'est pas alors d'une grande utilité, car les sangles ne sont pas en mesure d'envelopper les épaules du bébé adéquatement.



Voici comment faire

que les épaules.





Une couverture pliée dans le sens de la longueur, façonnée en rouleau, est déposée dans le siège pour former un U.

> La couverture doit être assez grande pour que les côtés du rouleau encadrent et soutiennent la tête du bébé.





Le bébé étant appuyé sur le rouleau de soutien :

- Il y a un support de chaque côté des épaules et sous les genoux;
- Ses fesses sont appuyées au fond du siège, dans l'espace aménagé entre le dossier et le rouleau.
- Sa tête est soutenue par les extrémités de la couverture utilisée.



La pince de poitrine doit être placée au milieu du thorax du bébé (au niveau des aisselles).

Les sangles doivent être placées sur les épaules du bébé; le rouleau de soutien ne doit en aucun temps nuire au bon positionnement des sangles du harnais.

Le harnais doit être bien serré sur le corps du bébé (espace maximum d'un doigt entre le harnais et la clavicule du bébé).

