MESURER SA PRESSION ARTÉRIELLE À DOMICILE

La moyenne des mesures de pression mesurées à domicile devrait être inférieure à : 135 / 85 mm Hg

INSCRIPTION DES RÉSULTATS DES MESURES : complétez le tableau en indiquant toutes les mesures réalisées (2 le matin et 2 le soir). Si vous n'avez pas réalisé une ou des mesures, simplement faire un X dans la case correspondante.

			J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
		DATE							
SOIR		Systolique							
	1	Diastolique							
		POULS							
	2	Systolique							
		Diastolique							
		POULS							
	1	Systolique							
		Diastolique							
		POULS							
	2	Systolique							
		Diastolique							
		POULS							
			J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
		DATE	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
		DATE Systolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
-	1		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
NIE	1	Systolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
MATIN		Systolique Diastolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
MATIN	1 2	Systolique Diastolique POULS	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
MATIN		Systolique Diastolique POULS Systolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
MATIN		Systolique Diastolique POULS Systolique Diastolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
MATIN		Systolique Diastolique POULS Systolique Diastolique POULS	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
	2	Systolique POULS Systolique Diastolique POULS Systolique POULS Systolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
	2	Systolique Diastolique POULS Systolique Diastolique POULS Systolique Diastolique Diastolique	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
SOIR	2	Systolique Diastolique POULS Systolique Diastolique POULS Systolique Diastolique POULS	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7

• Les tableaux peuvent être photocopiés

Vous pouvez aussi calculer la moyenne des résultats, en retirant les mesures réalisées au J1 Vous trouverez les conseils nécessaires pour faire ce calcul sur le site Internet : www.hypertension.qc.ca (menu : info public/mesures de P.A. à domicile)

