

UTILISATION

- Si la contraception orale combinée est commencée le premier jour des règles (menstruations), l'effet contraceptif est immédiat. Si la prise de pilule commence à un autre moment du cycle, utiliser une méthode contraceptive supplémentaire (condom) pendant sept jours
- La pilule doit être prise tous les jours, au même moment de la journée (par exemple le matin au lever)
- Avec un boîtier de 28 comprimés, prendre la pilule tous les jours sans période d'arrêt et commencer un autre boîtier immédiatement. Les menstruations surviennent pendant la prise des comprimés non actifs (les sept dernières pilules du boîtier)
- Avec un boîtier de 21 comprimés, il faut prendre une pilule chaque jour jusqu'à la dernière et faire une pause de sept jours avant de recommencer un nouveau boîtier. Les menstruations surviennent pendant cette période d'arrêt. La contraception reste efficace pendant cette période.

EN CAS D'OUBLI

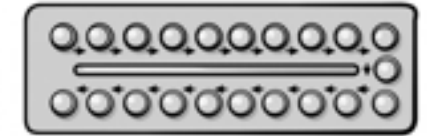
Consultez cette adresse internet qui est un outil en ligne de la SOGC.

<http://masexualite.ca/jeux-et-applications/s-o-s-reprenez-le-rythme>

Les utilisatrices de la pilule combinée doivent consulter dans les plus brefs délais en cas de

- Gonflement douloureux d'un mollet
- Douleur vive dans la poitrine et essoufflement
- Maux de tête inhabituellement intenses
- Perte de la vision d'un œil ou d'une partie du champ visuel
- Troubles de la parole
- Vertiges brusques et importants
- Engourdissement d'un bras ou d'une main
- Expectoration (crachat) sanglante

CONTRACEPTIF ORAL



FONCTIONNEMENT

- Empêche l'ovulation
- Amincit l'endomètre (la paroi de l'utérus), ce qui a pour effet de nuire à l'implantation d'un œuf fécondé
- Épaissit la glaire cervicale, ce qui nuit au passage des spermatozoïdes vers l'utérus
- Le contraceptif remplace le cycle menstruel naturel par un cycle menstruel artificiel. Les femmes n'ont pas de véritables menstruations, mais plutôt des saignements de privation causés par l'absence d'hormones pendant la semaine sans hormones

PRÉSENTATION

Le contraceptif oral se présente sous la forme d'une plaquette contenant 28 pilules, soit 21 comprimés actifs (qui contiennent des hormones) et 7 comprimés inactifs (sans hormones), aussi appelés placebos. Certaines plaquettes de contraceptifs oraux contiennent seulement 21 comprimés. Un arrêt de 7 jours est alors nécessaire avant de commencer un nouveau boîtier (sauf si prise en continue).

** IMPORTANT **

Les contraceptifs oraux ne protègent pas contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS), ni contre le VIH.

AVANTAGES

- Règles moins abondantes et qui durent moins longtemps dans la plupart des cas
- Peut diminuer les douleurs menstruelles
- Régularise les saignements menstruels
- N'entrave pas la spontanéité durant les rapports sexuels
- Peut diminuer les symptômes de l'acné
- Méthode dont l'utilisation est sous le contrôle de la femme et qui peut être arrêtée en tout temps
- Retour rapide de la fertilité (variant de deux semaines à trois mois en moyenne)

INCONVÉNIENTS

- Doit être prise quotidiennement, ce qui nécessite une certaine rigueur
- Requiert une prescription médicale
- Peut provoquer l'arrêt des menstruations (dans 2 à 3 % des cas)
- Interfère avec le système hormonal
- Diminue la possibilité pour les femmes de bien connaître le fonctionnement naturel de leur corps et de leur cycle menstruel

PRISE EN CONTINUE

La prise du contraceptif oral en continue est sécuritaire.

EFFETS INDÉSIRABLES

La plupart du temps mineurs et transitoires

- Saignements menstruels irréguliers ou imprévus
- Sensibilité des seins
- Nausées
- Gain de poids et/ou rétention d'eau
- Sautes d'humeur
- Maux de tête
- Diminution de la libido
- Tâches brunâtres sur le visage (chloasma)

RISQUES POUR LA SANTÉ

- Formation de caillots sanguins (troubles thromboemboliques)
- Infarctus (crise cardiaque)
- Accident vasculaire cérébral (hémorragie cérébrale)
- Hypertension artérielle
- Affections de la vésicule biliaire
- Maladie du foie
- Cancer sein