

Qu'est-ce que la laryngite?

Information destinée aux parents

Quand faut-il consulter?

Voici quelques signes qui peuvent vous amener à consulter : difficulté à avaler, lèvres ou bout des doigts bleus, difficulté à respirer, bruits respiratoires au repos. Si malgré tous vos bons soins, il n'y a aucune amélioration après 15 minutes, veuillez vous présenter à l'hôpital. Votre enfant y recevra ainsi, les soins qu'exige sa condition de santé.

Prévention

- Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon.
- Évitez le contact avec des gens qui ont une infection respiratoire comme le rhume ou la grippe.

N.B : La laryngite virale ne requiert **aucun traitement antibiotique**.

Références

Association pulmonaire du Canada (2006). À bout de souffle, rien ne va plus. Maladies de A-Z : Croup.
Wong D. (2002). Soins Infirmiers Pédiatrie : Laryngo-trachéobronchite aiguë. p. 923.
Ball J., Bindler R. (2003) Soins infirmiers en pédiatrie : Syndrome de croup. p. 454.

Révision

Carine Sauvé, *inf. M.Sc. Cadre conseil*
Mélanie Lévesque, *inf. clinicienne*

Validation

Dr. Antonio D'Angelo

Graphisme

Norman Hogue, *Bureau de la direction générale, communications et affaires publiques*

Impression CHU Sainte-Justine

F-854 GRM 30004524



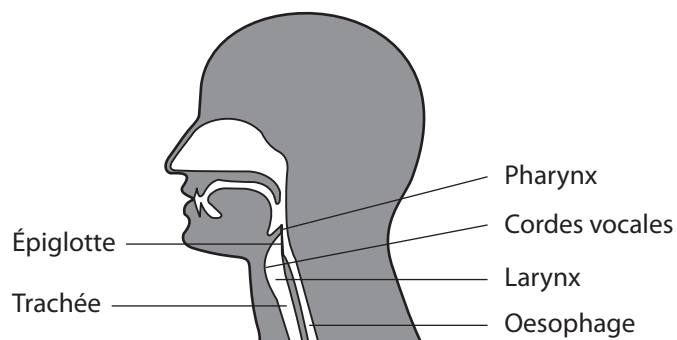
Ce dépliant se veut un outil complémentaire à l'information qui vous a été donnée par les professionnels de la santé lors de votre visite à l'hôpital.

Si vous avez vu le médecin et qu'il vous a mentionné que votre enfant fait une laryngite ou encore, si vous avez vu l'infirmière au triage et que vous décidez de quitter avant de voir le médecin, mais votre enfant présente des symptômes qui pourraient se définir comme une laryngite, ces informations pourraient vous être utiles.



Définition de la laryngite

Il s'agit d'une infection virale qui cause l'inflammation des voies respiratoires supérieures dont le larynx. Ceci a pour effet de provoquer une enflure dans la gorge, ce qui peut amener une difficulté à respirer allant de légère à sévère.



Quelle est la cause de la laryngite?

La plupart du temps elle est d'origine virale et peut durer de 2 à 5 jours.

Quels sont les signes et symptômes?

- Forte toux qui ressemble à des aboiements et qui augmente pendant la nuit.
- Stridor (bruit très fort, qu'on peut entendre à l'oreille. Entendu surtout à l'inspiration; comme un sifflement).
- Voix enrouée.
- Douleur à la gorge.
- Tirage (effort respiratoire qui amène l'enfoncement des muscles au-dessus du sternum (clavicule), entre les côtes, au-dessus ou sous les côtes (abdomen) lors de l'inspiration.
- Symptômes du rhume : écoulement nasal ou congestion, fièvre légère (moins de 39° C), fatigue.
- Anxiété.

Comment soigner votre enfant?

Il est recommandé de :

- Rester calme et de parler doucement à votre enfant.
- Favoriser la position assise de votre enfant.
- Sortir dehors avec votre enfant pour qu'il respire l'air frais au moins 15 min. S'il fait chaud à l'extérieur, faire une ballade en voiture et mettre l'air climatisée si possible.
- Donner de l'acétaminophène à votre enfant s'il est fiévreux et/ou s'il a mal à la gorge.
- S'il a mal au cœur, lui donner intra rectal.