

CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

[www.chu-sainte-justine.org](http://www.chu-sainte-justine.org)



# Le traumatisme crânio-cérébral léger

Information destinée aux parents

*Si 4 à 6 semaines après l'événement votre enfant présente toujours certains symptômes, vous pouvez contacter le CHU Sainte-Justine au 514 345-4931, poste 5915.*

## Prévention

Il est possible de prévenir les traumatismes crâniens chez les enfants et ce, de plusieurs façons :

- Un siège d'auto adapté selon l'âge et la grandeur de l'enfant et installé de façon conforme
- Une supervision vigilante de la part des adultes
- Le port de l'équipement adéquat lors d'activités sportives et récréatives (ex : **casque protecteur**).

### Révision

Carine Sauvé *inf. Msc. Cadre Conseil*  
Mélanie Lévesque *inf. clinicienne*

### Validation

Dr. Antonio D'Angelo, *urgentiste pédiatre*  
Stéphanie Duval *inf. Msc (cand)*  
Ginette Durocher, *coordonnatrice clinique équipe de traumatologie*

### Graphisme

Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

**Impression** CHU Sainte-Justine

F-857 GRM 30004528



**Votre enfant a subi un traumatisme cranio-cérébral léger (TCC). Cet événement peut être très inquiétant pour votre enfant et votre famille. Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous aider à mieux comprendre ce qui lui arrive.**

**L'examen physique de votre enfant a démontré qu'il se porte bien et qu'il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Il est préférable que votre enfant se repose à la maison.**

### **Qu'est-ce qu'un traumatisme cranio-cérébral léger?**

Le traumatisme craniocérébral léger, communément appelé commotion cérébrale, survient à la suite d'un coup. Le cerveau est alors secoué à l'intérieur de la boîte crânienne. Ceci provoque un dérangement temporaire du fonctionnement du cerveau, qui peut amener une perte de conscience ou un changement dans le comportement de l'enfant (ex : ne sait plus où il est, ne se souvient plus de l'événement).

### **Quel sont les signes et symptômes possibles?**

- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements
- Somnolence
- Fatigue
- Changement de comportement
- Irritabilité
- Agitation
- Étourdissements, pertes d'équilibre
- Trouble de la mémoire, de l'attention et de la concentration

Les symptômes les plus intenses durent habituellement une à deux semaines, mais peuvent persister avec moins d'intensité durant quatre à six semaines. 98% des gens ayant subi un traumatisme craniocérébral léger ne gardent aucune séquelle de l'accident.



### **Quoi faire?**

- Donner de l'acétaminophène pour soulager les maux de tête ou autre douleur. Suivez les indications sur la boîte ou la prescription du médecin.
- Favoriser une alimentation légère pour une durée de 24 heures ou tant qu'il aura des nausées et vomissements : liquides, bouillons, Jello® et ce, selon sa tolérance.
- Garder l'enfant au repos, la tête du lit élevée avec 1 à 2 oreillers, pour une période de 48 heures.
- Cesser les activités physiques et sportives pour 4 à 6 semaines et les recommencer graduellement en débutant par les moins intenses (pratique au lieu d'une partie) et selon la réapparition des symptômes.

***Au cours des 24 premières heures suivant le traumatisme, il est normal que votre enfant soit somnolent, vous n'avez pas à le réveiller à chaque fois. Stimulez-le (toucher) aux 4 heures physiquement pour qu'il se retourne dans son lit sans se réveiller. S'il ne bouge pas, réveillez-le complètement.***

### **Quand consulter?**

Consulter rapidement un médecin si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Convulsions
- Écoulement de sang ou de liquide clair par les oreilles ou le nez (sauf si symptômes de rhume)
- Maux de tête intolérables non soulagés par l'acétaminophène ou autre médication recommandée
- Enfant difficile à réveiller
- Vomissements persistants (plus de 3 vomissements sur une période de 6 heures)
- Irritabilité
- Confusion (ne sait plus où il est, qui il est)
- Trouble de vision
- Difficulté à parler
- Difficulté à marcher