

L'hypoglycémie

peut être causée par certains médicaments contre le diabète de type 2

Qui présente un risque d'hypoglycémie?

Toute personne qui est atteinte de diabète de type 2 et prend de l'insuline ou un médicament oral tel qu'un sécrétagogue de l'insuline présente un risque d'hypoglycémie.

Qu'est-ce que l'hypoglycémie?

L'hypoglycémie survient lorsque le taux de sucre dans votre sang est trop faible. L'hypoglycémie correspond à un taux de sucre inférieur à 4 mmol/L.

Taux de sucre dans le sang

6 mmol/L
5 mmol/L
4 mmol/L
3 mmol/L
2 mmol/L
1 mmol/L

Quels sont certains des symptômes de l'hypoglycémie?

Les symptômes peuvent varier selon le taux de sucre dans votre sang.

En cas d'hypoglycémie grave (taux de sucre inférieur à 2,8 mmol/L), une personne peut avoir besoin de l'aide de quelqu'un d'autre. Il existe également une possibilité d'évanouissement.

Tremblements



Transpiration



Anxiété



Faim



Nausées



Difficulté à se concentrer



Confusion



Faiblesse



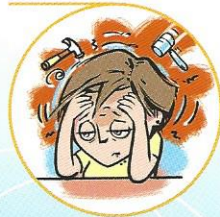
Somnolence



Vision brouillée



Maux de tête



Étourdissements



Évanouissement



Avez-vous déjà souffert d'un des symptômes d'hypoglycémie suivants?

- | | | |
|-------------------------------------|--|--|
| ☐ Tremblements | ☐ Difficulté à se concentrer | ☐ Vision brouillée |
| ☐ Transpiration | ☐ Confusion | ☐ Maux de tête |
| ☐ Anxiété | ☐ Faiblesse | ☐ Étourdissements |
| ☐ Faim | ☐ Somnolence | ☐ Évanouissement |
| ☐ Nausées | | |

Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez un professionnel de la santé dès que possible.

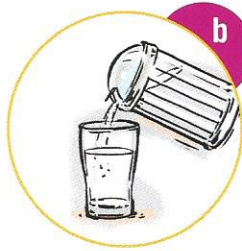
Consultez le verso pour des conseils concernant la prise en charge de l'hypoglycémie.

Conseils thérapeutiques en cas d'hypoglycémie

1. Vérifiez votre taux de sucre.
2. Si votre taux de sucre est inférieur à 4 mmol/L, mangez ou buvez 15 grammes de glucides, par exemple :



15 g de glucose sous forme de comprimés



3 cuillères à thé (1 cuillère à table, 15 mL) ou 3 sachets de sucre de table (15 mL) dissous dans de l'eau



$\frac{3}{4}$ de tasse (175 mL) de jus ou de boisson gazeuse ordinaire

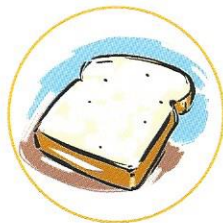


1 cuillère à table (15 mL) de miel



6 LifeSavers® (2,5 grammes de glucide chacun)

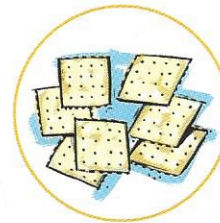
3. Attendez 15 minutes.
4. Revérifiez votre taux de sucre et s'il est toujours inférieur à 4 mmol/L, prenez encore 15 grammes de glucides.
5. Une fois l'épisode d'hypoglycémie passé, prenez votre repas suivant à l'heure habituelle. Si vous devez prendre votre repas dans plus d'une heure, mangez **une** collation contenant 15 grammes de glucides, par exemple :



1 tranche de pain

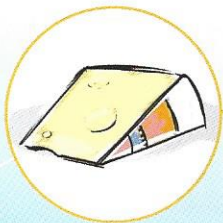


$\frac{1}{2}$ tasse [125 mL] de céréales



7 craquelins

Consommez également des protéines, par exemple :



1 tranche de fromage



$\frac{1}{4}$ de tasse [60 mL] de noix



2 cuillères à table [30 mL] de beurre d'arachide

LifeSavers® est une marque déposée Wrigley Canada.

Lorsque vous présentez des symptômes d'hypoglycémie, prenez note...

De l'approche que vous adoptez pour maîtriser vos symptômes

De votre taux de sucre dans le sang et de votre poids corporel

Date	Taux de sucre	Poids
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		

Veuillez apporter les renseignements ci-dessus quand vous consulterez votre professionnel de la santé pour savoir comment vous pouvez prendre en charge votre hypoglycémie.



Merck Canada inc., Kirkland, Québec



Ju1-15-CDN-DIAB-1009971-0001-F